

聯絡我們

如對上述收費活動有興趣，請向中心職員查詢。

生命導向中心

地址：新界粉嶺簡頭村75號

創姿園

地址：新界粉嶺獅頭嶺村(南涌郊遊徑側)

網址：<http://www.newarrivals.org.hk/>

Facebook: <https://www.facebook.com/mnalbc/>

電話：2729 1201

傳真：2392 2061

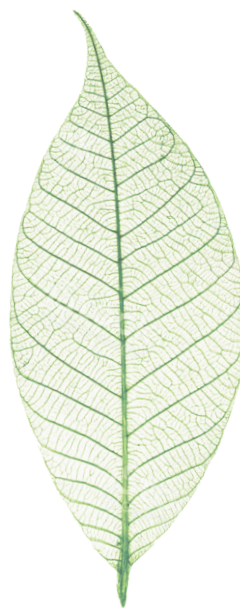
開放時間

| 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00-1:00 | ● | | ● | ● | ● | ○ | ○ |
| 2:00-6:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | ○ |

○ 需要預約

2017

生命導向中心



活動簡介

目錄

| | |
|------|-------|
| 中心簡介 | P2 |
| 場地簡介 | P3-P4 |
| 計劃理念 | P5 |
| 活動內容 | P6-P7 |
| 位置圖 | P8 |

中心簡介

生命導向中心（簡稱中心）為青少年提供一系列的生命成長活動，幫助他們認識自我，發掘個人潛能，探索人生方向，從而追求豐盛的美好人生。藉舉辦各類型的活動、小組和工作坊，積極推動生命教育和環境及文化保育；並發揚社區關愛精神，服侍鄉村長者。此外，我們亦與教會合作，透過社區服侍，協助服侍群體融入教會以及認識基督。

創姿園是一所提倡無化肥和無農藥的農莊，於2006年初建成，以「土地孕育生命」為成立理念。為社區、學校、教會團體、企業機構及市民大眾提供各項趣味盎然的生態活動，從而發揮無限創意，並透過接觸大自然，了解土地的價值，體會造物主的奇妙。



場地簡介

中心位於粉嶺簡頭村，由一所村校改建而成：

- 一、活動室：全中心共有2間多用途活動室、1間會議室。活動室均可容納15-20人。
- 二、大禮堂：可容納100人的場地(備有冷氣、投影機及無線咪)。
- 三、藝術展館：擺放村民創作的藝術品，在長者導師的指導下，參加者可在參與藝術工作坊或製作客家小食，如茶粿、酒釀湯丸及煎客家豆腐等。
- 四、籃球場：可供參加者作康樂/歷奇活動/嘉年華會/客家盆菜宴會。
- 五、客家文化館：可容納30人，展示村中客家文物展品。
- 六、茶水室：提供雪櫃、飲水機給預約團體使用。
- 七、手作室：製作不同的創意活動。
- 八、退修場地：參加者能夠置身其中反思生命及尋找方向。

創姿園位於獅頭嶺村(鄰近南涌郊遊徑出入口)，面積約40,000平方呎

- 一、創姿園有機農莊：可容納60人，參加者能夠體驗耕種的樂趣。
- 二、基建設施：立體栽種區、培苗場及堆肥實驗區。



活動室



客家文化館



手作室



禮堂



花茶房



生命花園



明陣



磚井



鄉村故事館



香草閣



石路



創姿園

計劃理念

幸福 =
積極情緒 + 投入 + 人際關係 +
意義 + 成就 (PERMA modal) (Seligman, 2012)

追求快樂及尋求人生意義是每個人活得幸福的重要元素，中心以「正向心理學」為活動設計的理論，以提升參加者四方面的健康，包括情緒健康、社交健康、心理健康及靈性健康。在不同的環境下，復和人與人、人與自然及人與創物主的關係，人們均可朝向美好和幸福的人生。

大自然 · 創作 · 社區

(Passmore & Howell, 2014)

中心位於鄉郊，我們運用鄉村文化及大自然為介入媒介。參加者藉自主創作，啟發對世界的好奇心。我們着重青少年的自由選擇，透過不同藝術工作表達個人內心感受，達致有效發展合適的能力及智能。

Seligman, M. E. (2012). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. Simon and Schuster.

Passmore, H. A., & Howell, A. J. (2014). Eco-existential positive psychology: Experiences in nature, existential anxieties, and well-being. *The Humanistic Psychologist*, 42(4), 370-388.

生命教育活動

零歷之路

對象： 高小至初中學生
目的： 發掘個人優勢強項
建立正向情緒
培養感恩態度



內容：藉園藝、藝術創作及社區活動，培養學生欣賞大自然創造。參加者能認識自我價值並運用出來，同時學習感恩，將正向思想帶入生活中。

階段：兩個階段(上、下學期)

節數：4節(每階段)(可按學校/中心的需要而調節)

時段：每節2小時(按情況而定)

形式：農耕體驗 與村民互動 藝術創作

場地：農莊、中心及學校

人數：12-24人

正向日營

對象： 中、小學生
目的： 學習正向品格及美德
建立自我形像

內容：參加者在營會了解個人品格特質，並發揮在活動中。當他們善用其品格強項達到目標，便可獲得樂觀及充實的感覺。

節數：1節

時段：3小時 或 6小時

形式：遊戲、大自然活動

場地：農莊和中心

人數：20-30人



生命教育活動

正向手作班

對象：中、小學生

目的：發掘個人優勢強項
建立正向情緒
培養感恩態度



內容：透過不同手工藝及藝術創作，參加者從中認識個人強項及品格優勢，工作人員協助組員獲取成功經驗，增強成就感。活動包括再造紙、手工香、拓染、扎染、香薰蠟燭及手工皂等。

節數：2-4節(可按學校/中心的需要而調節)

時段：每節1.5小時

形式：藝術小組

場地：農莊、中心或學校(於中心舉辦的活動效果更佳)

人數：8-12人

正向心理小組

對象：中、小學生

目的：增強解難能力
提升幸福感
探討生涯規劃



內容：由接受社會工作、輔導或心理學訓練的工作員負責，透過遊戲、創作及多元智能活動。藉小組動力，建立良好溝通氣氛，培養同學正向發展。

節數：4-8節

時段：每節約1小時

形式：小組

場地：學校


人數：8人

備註：按小組性質，工作人員會運用其他介入手法

P7 (如：敘事治療、尋解導向治療和以人为本治療)

中心及農莊位置



| 生命導向中心  | 創姿園  |
|---|--|
| 於粉嶺站C出口對外乘搭56B，於中心門口下車 | 於粉嶺站C出口對外乘搭56B，於總站下車，然後步行3分鐘至農莊 |
| 於上水站A4出口對外乘搭55K，於筒頭村口下車，然後步行10分鐘至中心 | 於上水站A4出口對外乘搭55K，於筒頭村口下車，然後步行20分鐘至農莊 |